**

|  |
| --- |
|  **Ouverture de la salle** **Planning cours collectifs** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |  Dimanche |
|  | 8H30 A21H00 | 8H30 A 20H30 | 8H30 A 20H30 | 8H30 A 21H00 | 8H30 A 20H00 | 9H30A 12H00 | 10H30  A 12H00 |
|  **MATIN** |  | **11h00 12h00** |  **10h30 11h30** |
| Entrainement libre |  | Entrainement libre | *C:\Users\David\Pictures\reNFO.jpg* |  ***\** C:\Users\David\Pictures\CAPOEIRA 2.jpg** |
|
|  **Midi** |  **12h15 à 13h15** |   |  |
|   | Mercredi - Elite Fitness |  |  |  |   |
|  |
|  **Apres** **Midi** | **14h00 15h30** |   | **14h00 15h30** |          |
|  |   |  |   |
|  **Soir** | **18h30 19h30** | **18h30 19h15** | **18h30 20h30** | **18h30 19h30** | **18h30 19h15** |
| *C:\Users\David\Pictures\BB.jpg* | *C:\Users\David\Pictures\pilates.png* |  ***\****C:\Users\David\Pictures\CAPOEIRA 2.jpg | C:\Users\David\Pictures\CAF.jpg | L'Appart Fitness a enrichi son offre de cours en ligne avec L'Appart Step |
| **19h30 20h15** | **19h15 20h00** | **19h30 20h15** | **19h15 20h00** |  |  |
| *C:\Users\David\Pictures\zumba.jpg* | Cross Training | AQWAFITNESS | *C:\Users\David\Pictures\zumba.jpg* | ***Spécial dos*** |  |  |
| ***C:\Users\David\Pictures\RPM 3.jpg*** | ***C:\Users\David\Pictures\RPM 3.jpg*** |  |  |
| **20h15 21h00** | **20h00 20h30** | **19h15 20h30** | **20h15 21h00** |   |  |  |
| L'Appart Fitness a enrichi son offre de cours en ligne avec L'Appart Step | *C:\Users\David\Pictures\ABDOS 2.jpg* | ***Gym adultes*** | *C:\Users\David\Pictures\reNFO.jpg* |  ***\****  ***Hors***  ***Abonnement***  |  |  |
|  |  |